



Yoga im Sommer



Freitag, 07.08.2026 Yoga mit Manuela Stadler

Freitag, 14.08.2026 Yoga auf dem Stuhl mit Brigitte Schöttle

Freitag, 21.08.2026 Yoga mit Elke Kiesewetter

Freitag, 28.08.2026 Yoga mit Silva Focke

Jeweils 18 Uhr – 19 Uhr beim oder im (bei schlechtem Wetter)
Dorfhaus in Wöllstein

Die Yogastunden sind kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Komm‘ in bequemer Kleidung und bring‘ eine Yoga- oder Gymnastik-
matte, eine Decke und etwas zu Trinken mit.

Informationen zum Verein und Kontaktdaten findest du auf unserer
Homepage www.yoga-verein.de