

## Jahresprogramm 2024

- 01.02. Neuer Kurs: Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene**  
*mit Anmeldung öffentlich*  
Donnerstags um 17.15 Uhr im Dorfhaus Neubronn, 7 Einheiten  
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 10.03. Vereinsplauderei im Frühling**  
Offene Runde - Sonntag ab 14.30 Uhr im Dorfhaus Neubronn
- 06.04. JHV - Jahreshauptversammlung**  
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus–Neubronn
- 13.04. Wohlfühl-Tag “Wie Schwingungen zueinander in Resonanz stehen”**  
inklusive Salat-Teller  
*mit Anmeldung öffentlich*  
Sa. 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Dorfhaus-Neubronn  
mit Michaela Ebert
- 19.04. Yoga – CardioFit im Rottal**  
*mit Anmeldung öffentlich*  
Freitags um 18.45 Uhr, 6 Einheiten  
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 02.08. Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins öffentlich**  
Im August beim Dorfhaus in Wöllstein  
Freitag, 02.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit .....  
Freitag, 09.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit .....  
Freitag, 16.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit .....  
Freitag, 23.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga mit .....
- 13.10. Vereinsplauderei im Herbst**  
Offene Runde – Sonntag ab 14.30 Uhr im Dorfhaus Neubronn
- Entspannungs-Vormittag**  
"Mit Entspannung und Erkenntnis zur Selbstwirksamkeit finden"  
*mit Anmeldung öffentlich*  
Sa. 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr im Dorfhaus-Neubronn  
mit Michaela Ebert  
*Termin wird zeitnah bekannt gegeben*