

# Meditations - Vormittag

„Was uns alle  
miteinander  
verbindet,  
ist der eine,  
in der Stille  
erfahrbare  
atmende  
Geist“



*Die Meditations-Wege der Weltreligionen  
Führen, frei von Dogmen,  
in die innere Ruhe und den äußeren Frieden.*

*Yoga und hinduistische-Meditation,  
Kontemplation,  
Zen-Meditation,  
der Tanz der Sufis,  
bis hin zur „Inneren Alchemie“.*

*Erfahrbar sind alle diese Wege nur, wenn wir sie gehen.  
An diesem Meditations -Vormittag wollen wir  
in Berührung kommen mit ihrer Vielfalt.*

# Meditations - Vormittag

**am: Samstag 15. Okt. 2022**

**um: 9:30 bis 12:30 Uhr**

**im: Dorfhaus in Neubronn**

**Gebühr:** 15 € für Vereinsmitglieder  
20 € für Nichtmitglieder  
*nach bestätigter Anmeldung  
bitte erst kurz vorher überweisen.*

**Kursleitung:** Michaela Ebert

**Infos:** Tel. 07366 / 925 2952  
E-Mail michaela.ebert @ gmx.net

**Teilnehmer:** maximal 15 Personen

**mitbringen:** bequeme Kleidung und  
warme Socken,  
Yoga-Matte, Decke  
und Sitz-Kissen, oder Sitz-Bänkchen  
und etwas zum trinken.

**Hygienekonzept:** *bitte achtet auf 1,5m Abstand  
Hände/waschen + desinfizieren  
Maske außerhalb der eigenen Matte*