

Jahresprogramm 2022

**verschoben/
Termin wird
noch
bekannt
gegeben** neuer Yoga-Kurs - Einführung in die Rishikesh-Reihe
mit Anmeldung öffentlich
8 x Mo. 15:20 Uhr bis 16:10 Uhr
mit Turgay Dündar
im Feuerwehrhaus in Hohenstadt

26.01. neuer Yoga-Kurs für Jugendliche und junge Erwachsene
mit Anmeldung **öffentlich**
8 x Mi. 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
mit Markus Lägeler
wird derzeit als **Online-Kurs**, nach Möglichkeit dann in Präsenz im
Gesundheitszentrum in Abtsgmünd stattfinden

22.04. Yoga – CardioFit im Rottal *mit Anmeldung* **öffentlich**
Freitags um 18.45 Uhr, 7 Einheiten
mit Regina Christ-Zimmerhackl

30.04. JHV - Jahreshauptversammlung
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus – Neubronn

05.08. Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins **öffentlich**
Im August beim Dorfhaus in Wöllstein
05.08. 16 Uhr bis 17 Uhr Yoga auf dem Stuhl
12.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga
19.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga
26.08. 18 Uhr bis 19 Uhr Yoga

24.09. Vereins-Mitglieder und Vereins-Freunde – Wanderung
im September
Skulpturen-Weg von Neuler nach Niederalfingen

15.10. Meditation in den verschiedenen Religionen *mit Anmeldung* **öffentlich**
Sa. 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr im Dorfhaus-Neubronn
mit Michaela Ebert