

Jahresprogramm 2021

- 11.01.** neuer Yoga-Kurs - Einführung in die Rishikesh-Reihe **öffentlich**
8 x Mo. 15:20 bis 16:40 mit Turgay Dünder
im Feuerwehrhaus in Hohenstadt
- 14.01.** neuer Yoga-Kurs – Hatha Flow sanft / Rücken Yoga **öffentlich**
12 x Do. 17:00 bis 18:00
mit Diana Winter
im Dorfhaus in Neubronn
- 06.02.** JHV - Jahreshauptversammlung
Sa. 15.00 Uhr im Dorfhaus – Neubronn
- 09.04.** Offene Vereins-Sitzung
Freitag, 09. April, Beginn um 19:00 Uhr
Im Dorfhaus - Neubronn
Alle Vereins-Mitglieder sind herzlich eingeladen!
- 23.04.** Yoga – CardioFit im Rottal *mit Anmeldung* **öffentlich**
Freitags um 18.45 Uhr, 7 Einheiten
mit Regina Christ-Zimmerhackl
- 06.08.** Kostenloses Sommerprogramm des Yoga-Vereins **öffentlich**
Im August beim Dorfhaus in Wöllstein
06.08. 16 – 17 Uhr Yoga auf dem Stuhl mit Karin Plath
13.08. 18 – 19 Uhr Yoga mit Michaela Ebert
20.08. 18 – 19 Uhr Yoga mit Silva Focke
27.08. 18 – 19 Uhr Yoga mit Edith Müller
- 25.09.** Vereins-Mitglieder und Vereins-Freunde – Wanderung
im September
Bruder-Klaus-Weg bei Ramsenstrut/Neuler ca. 2-3 Std.
Organisation:
Helene Angstenberger > Wanderung
Diana Winter > Verpflegung
- 27.11.** Meditations-Vormittag *mit Anmeldung* **öffentlich**
Sa. 09:30 – 12:30 Uhr im Dorfhaus-Neubronn
Einführung in das „Herzensgebet“ nach Franz Jalics
mit Michaela Ebert